Сетка тематического планирования по физкультуре в 1 «б» классе на период с 06.04 по 30.05 при организации ДО в связи с распространением коронавируса.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Способ организации урока на УЧИ. РУ | Теория | Первичное закрепление | | Закрепление | | Проверка знаний | | Планируемая дата | Фактическая дата |
|  | | | | | | | | | | | |
| 1 | Инструктаж по ОТ и ТБ. Разучивание разминки с малыми мячами в движении. Повторение различных вариантов бросков и ловли мяча. Разучивание п/и «Не дай мяч водящему». |  |  | |  | |  | |  | 06.04.2020 |  |
| 2 | Инструктаж по ОТ и ТБ. Разучивание разминки с малыми мячами в движении. Повторение различных вариантов бросков и ловли мяча. Разучивание п/и «Не дай мяч водящему». |  |  | |  | |  | |  | 10.04.2020 |  |
| 3 | Разучивание разминки в парах. Разучивание бросков через волейбольную сетку. Разучивание п/и «Охотники и утки». |  |  | |  | |  | |  | 13.04.2020 |  |
| 4 | Разучивание разминки в парах. Разучивание бросков через волейбольную сетку. Разучивание п/и «Охотники и утки». |  |  | |  | |  | |  | 17.04.2020 |  |
| 5 | Повторение прыжка в длину с места. Разучивание беговой разминки. Повторение п/и «Охотники и утки». |  |  | |  | |  | |  | 20.04.2020 |  |
| 6 | Повторение прыжка в длину с места. Разучивание беговой разминки. Повторение п/и «Охотники и утки». |  |  | |  | |  | |  | 24.04.2020 |  |
| 7 | Контрольный урок. Тестирование прыжка в длину с места. Повторение беговой разминки. Разучивание п/и «Точно в цель». |  |  | |  | |  | |  | 27.04.2020 |  |
| 8 | Контрольный урок. Тестирование прыжка в длину с места. Повторение беговой разминки. Разучивание п/и «Точно в цель». |  |  | |  | |  | |  | 04.05.2020 |  |
| 9 | Совершенствование беговой разминки. Разучивание техники метания малого мяча на точность. Разучивание п/и «Шишки, желуди, орехи». |  |  | |  | |  | |  | 08.05.2020 |  |
| 10 | Совершенствование беговой разминки. Разучивание техники метания малого мяча на точность. Разучивание п/и «Шишки, желуди, орехи». |  |  | |  | |  | |  | 11.05.2020 |  |
| 11 | Контрольный урок. Тестирование метания малого мяча на точность. Разучивание п/и «Запрещенное движение». |  |  | |  | |  | |  | 15.05.2020 |  |
| 12 | Контрольный урок. Тестирование метания малого мяча на точность. Разучивание п/и «Запрещенное движение». |  |  | |  | |  | |  | 18.05.2020 |  |
| 13 | Разучивание различных беговых упражнений. |  |  | |  | |  | |  | 22.05.2020 |  |