«Утверждаю»

Директор МКОУ «Новочуртахская СОШ №2»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Абдулмуслимова П.М.

01.09.2020г.

МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Понедельник (1 день)** | **Вторник (2 день)** | **Среда (3 день)** |
| 1 | Борщ из свежей капусты с картофелем | Салат из свеклы | Суп – хинкал с говядиной |
| 2 | Плов из птицы | Суп картофельный с горохом | МИНТАЙ запеченный с овощами |
| 3 | Помидоры свежие | Котлеты из говядины | Рис отварной |
| 4 | Кисель из смеси сухофруктов | Каша гречневая рассыпчатая | Компот из свежих яблок |
| 5 | Чурек | Компот из кураги | Чурек |
| 6 |  | Чурек |  |
| **Четверг (4 день)** | | **Пятница (5 день)** | **Суббота (6 день)** |
| 1 | Салат из моркови с яблоком и изюмом | Салат из свежих помидоров с луком | Салат из белокочанной капусты |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | Суп рисовый с говядиной (харчо) | Рассольник с мясом петербуржский с перловой крупой |
| 3 | Птица отварная | Птица тушёная | Каша ячневая рассыпчатая |
| 4 | Капуста тушенная | Макароны отварные | Гуляш из говядины |
| 5 | Каша пшеничная рассыпчатая | Компот из свежих груш | Компот из кураги |
| 6 | Компот из кураги | Чурек | Хлеб ржаной |
|  | **Понедельник (7 день)** | **Вторник (8 день)** | **Среда(9 день)** |
| 1 | Винегрет овощ | Салат из свежей капусты | Салат из свеклы, моркови им зеленного горошка |
| 2 | Суп – лапша домашняя с птицей | Суп картофельный | Суп из свежей капусты с карт, и говядиной |
| 3 | Рыба тушёная с овощами | Плов с мясом | Рыба, запеченная в белом соусе |
| 4 | Сок (нектар) фруктовый пром. произв - ва | Компот из плодов свежих | Каша гречневая рассыпчатая |
| 5 | Чурек | Чурек | Сок (нектар) фруктовый пром. производства |
| 6 | Хлеб ржаной |  | Чурек |
| 7 | Зефир пром. Произв. |  |  |
| 8 | Яблоко |  |  |
|  | **Четверг (10 день)** |  | |
| 1 | Салат из свеклы с курагой и с изюмом |  |  |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной |  |  |
| 3 | Шницель из говядины |  |  |
| 4 | Пюре из картофеля |  |  |
| 5 | Кисель из смеси сухофруктов |  |  |
| 6 | Хлеб ржаной |  |  |
| 7 | Чурек |  |  |